


29. heti bölcődés étlap 2024.07.15. - 2024.07.19.

Ágfalvi Szivárvány Mini Bölcösde

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Bölcődés 1-3 év	Tej Margarinos Teljeskiőrlésű kenyér Sajt szelettel Paprikával			Tej Margarinos Zsemle Pulykamell sonkával Salátalevéllel			Barackos tea Padlizsánkrémes Félbarna kenyérral			Tej Tojáskrémes Rozskenyér Uborkával			Kakaó Vajas molnárka		
		Energia: 354.34 Kcal / 1,481.14 KJ			Energia: 291.46 Kcal / 1,218.30 KJ			Energia: 314.78 Kcal / 1,315.78 KJ			Energia: 306.14 Kcal / 1,279.67 KJ			Energia: 313.02 Kcal / 1,308.42 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.84 g	13.71 g	6.60 g	14.09 g	8.38 g	3.45 g	6.90 g	8.70 g	3.87 g	13.32 g	10.27 g	4.50 g	10.88 g	9.41 g	4.47 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39.67 g	0.00 g	1.21 g	39.78 g	0.00 g	1.06 g	51.78 g	9.99 g	1.20 g	40.03 g	0.00 g	0.80 g	45.84 g	10.39 g	0.79 g		
1,7			1,7			1,7,(10)			1,3,7,10,(12)			1,3,7				
Tízórai	Bölcődés 1-3 év	Alma			Nektarin			Görögdiñnye			Alma			Nektarin		
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 27.64 Kcal / 115.54 KJ			Energia: 31.13 Kcal / 130.12 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 27.64 Kcal / 115.54 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.47 g	0.23 g	0.03 g	0.50 g	0.20 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.47 g	0.23 g	0.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
10.50 g	0.00 g	0.02 g	5.89 g	0.00 g	0.00 g	6.50 g	0.00 g	0.01 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g	5.89 g	0.00 g	0.00 g		
Ebéd	Bölcődés 1-3 év	Kukoricagaluska leves Kelkáposztafőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérral			Karfioleves Sárgarépa-főzelék Tojásropogóssal Félbarna kenyérral			Paradicsomleves betűtésztaival Daráltlenmagos halfasírt Burgonyapürével			Sertésraguleves Meggyes kakaós piskótakocka Őszibarack			Csontleves cénametéllel Zöldborsófőzelék Vagdalttal Félbarna kenyérral		
		Energia: 428.51 Kcal / 1,791.17 KJ			Energia: 440.92 Kcal / 1,843.05 KJ			Energia: 533.33 Kcal / 2,229.32 KJ			Energia: 561.31 Kcal / 2,346.28 KJ			Energia: 557.99 Kcal / 2,332.40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.06 g	20.14 g	5.49 g	16.24 g	18.77 g	0.79 g	18.34 g	15.04 g	3.53 g	14.07 g	17.49 g	0.81 g	21.73 g	23.15 g	0.68 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
44.30 g	0.01 g	3.22 g	51.18 g	5.02 g	1.92 g	79.75 g	18.59 g	4.11 g	86.55 g	0.02 g	1.07 g	65.97 g	6.01 g	1.59 g		
1,3,9			1,3,7,9			1,3,4,7,9			1,3,7,9			1,3,7,9				
Uzsonna	Bölcődés 1-3 év	Erdei gyümölcsös tea Almás-fahéjas zabkása			Narancsos limonádé Vaníliás túrókrémes Kifli			Tej Sajtkrémes Teljeskiőrlésű kenyér Jégcsapretekkel			Citromos limonádé Házi májkrémes Zsemle			Meggyes tea Tzatzikis vajkrémes Félbarna kenyér Paradicsommal		
		Energia: 122.10 Kcal / 510.38 KJ			Energia: 170.90 Kcal / 714.36 KJ			Energia: 341.06 Kcal / 1,425.63 KJ			Energia: 215.10 Kcal / 899.12 KJ			Energia: 261.59 Kcal / 1,093.45 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		2.31 g	1.09 g	0.21 g	6.17 g	1.62 g	0.83 g	13.68 g	14.05 g	6.91 g	6.73 g	4.45 g	1.64 g	6.59 g	7.05 g	3.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
25.51 g	15.00 g	0.11 g	32.61 g	8.50 g	0.42 g	39.86 g	3.12 g	1.00 g	36.53 g	5.99 g	0.68 g	42.57 g	10.43 g	1.20 g		
1			1,7,(12)			1,7			1,(6),(7),(10)			1,7				

Az étlapváltogatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
5024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08
34.

Anna Gyöngyi Balogh Jólait

Élelmezésvezető